

Tutorial voor foto's

Een foto is meer waard dan duizend woorden en de foto's die jij naar de IsaBody Challenge verzendt, kunnen je een productcoupon ter waarde van €165 opleveren of de hoofdprijswinnaar maken! Volg deze eenvoudig tips om je IsaBody-transformatie vast te leggen.

» WAT WEL TE DOEN

NAAR DE CAMERA GERICHT MET KRANT



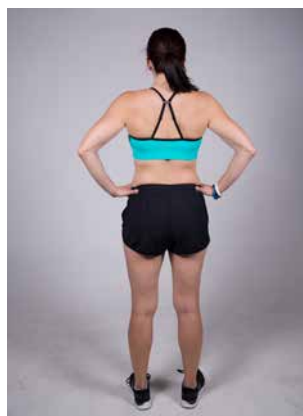
1. Draag goed passende, aansluitende sportkleding. Als je daar geen probleem mee hebt, maak dan een foto zonder shirt (voor mannen) of in een sportbeha (voor vrouwen).

VOORKANT



2. Ga voor een lege muur of een witte achtergrond staan, zodat jij het focuspunt van de foto bent.

ACHTERKANT



3. Maak je foto in een goed verlichte kamer en met een goede camera, zodat je een beeld van goede kwaliteit krijgt.

PROFIEL / ZIJKANT



4. Ga rechtop in een goede houding staan en vraag een vriend(in) om de foto te maken, zodat je de best mogelijke hoek krijgt.

» WAT NIET TE DOEN



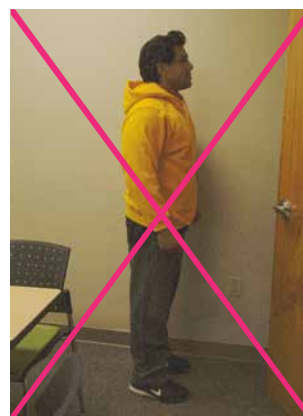
1. Draag geen ruimvallende, loszittende kleren.



2. Maak geen selfie of een foto van jezelf in de spiegel, en zorg dat je gezicht niet bedekt is.



3. Gebruik geen drukke, verlichte of rommelige achtergrond voor je foto.



4. Maak je foto niet in een donkere kamer en verzend geen wazige of korrelige foto's.

De in deze publicatie afgebeelde resultaten voor gewichtsverlies en levensstijl kunnen variëren, afhankelijk van het inspanningsniveau, hoe goed een caloriearm dieet wordt gevolgd en lichaamsgesteldheid. De resultaten werden verkregen toen Isagenix-producten onderdeel werden van een gezonde levensstijl met regelmatige lichaamsbeweging, gepaste portiecontrole en een gevarieerd en uitgebalanceerd dieet om de gewenste doelen te behalen. Zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven en personen met een medische aandoening worden aangeraden een arts te raadplegen alvorens Isagenix-producten te gebruiken of andere veranderingen in hun dieet door te voeren.